



RUSZ SIĘ! AKCJA DLA EMILA

Zapraszamy do udziału w wydarzeniu pn. "Rusz się! Akcja dla Emila". Akcja organizowana jest dla Emila Musiańskiego, który choruje na zespół Guillaina-Barrego.

Więcej informacji o jego historii i chorobie możecie przeczytać tutaj:

<https://rehabili->

[taciaopole.pl/subkonta/pl/aboutus/view/475?fbclid=IwAR3cAI6FbzyTGqka63i](https://rehabili-taciaopole.pl/subkonta/pl/aboutus/view/475?fbclid=IwAR3cAI6FbzyTGqka63i)

[UejiVV5Pq-I85OOMFE-](https://rehabili-taciaopole.pl/subkonta/pl/aboutus/view/475?fbclid=IwAR3cAI6FbzyTGqka63i)

[VnVI6eYfe6fz_aX_v1AEg](https://rehabili-taciaopole.pl/subkonta/pl/aboutus/view/475?fbclid=IwAR3cAI6FbzyTGqka63i)

Otwórzmy nasze serca 14 marca i spotkajmy się wspólnie w Pałacu Młodzieży - Pomorskim Centrum Edukacji w Szczecinie

Przygotowaliśmy dla Państwa atrakcyjny program wydarzenia:

11:00 - 18:00 Kawiarenka (AULA)

11:00 – 14:00 Warsztaty malowania na wodzie z Firmą 4Fun (SALA 205)

Warsztaty z harcerzami z Hufca Szczecin-Pogodno (SALA 203)

Kącik rękodzieła z Centrum Seniora (SALA 202)

13:00-14:00 Pokaz iluzji Mekwa Street Magic (AULA)

15:30 Wernisaż prac warsztatowych i fotografii (WEJŚCIE PRZED AULĄ)

16:30 – 19:15 Koncerty z licytacją (AULA)

16:30 – 16:45 Chór Con Amore z Zespołu Szkół w Kołbaczu (AULA)

16:50-17:00 Występ studentów Animacji Kultury US (AULA)

17:15 -17:45 Michalina Palamioti (AULA)

18:00 – 18:30 Rusty Rock (AULA)

18:45 – 19:15 Yallow (AULA)

19:25 Pokaz Fireshow (WEJŚCIE PRZED PAŁACEM MŁODZIEŻY)





✓GDZIE:Pałac Młodzieży Pomorskie Centrum Edukacji al. Piastów 7

✓KIEDY: 14 marca (sobota) 2020 roku

✓GODZINA:11:00-20:00

✓ORGANIZATORZY: Magdalena Wlazło | Anna Tyborczyk | Pałac Młodzieży Pomorskie Centrum Edukacji | Magda Roman | Fundacja Antygravitacja

✓WSPÓŁORGANIZATORZY: INKU Szczeciński Inkubator Kultury | Stowarzyszenie Media Dizajn | Gmina Miasto Szczecin | Gmina Stare Czarnewo | Fi Fi Land | Centrum Seniora Szczecin | Kamienica 1- Fundacja na rzecz rozwoju sztuki i promocji zdrowia | TWIKS- Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Kulturalno Społecznych | Firma 4Fun - urodziny, festyny, animacje dla dzieci, Szczecin i okolice | Zachodniopomorskie Stowarzyszenie Twórców Kultury | Hufiec Szczecin- Pogodno | Mekwa Street Magic | Michalina Palamioti | Chór Con Amore z Zespołu Szkół w Kołbaczu | Rusty Rock | Yallow | Studenci Animacji Kultury US

✓KONTAKT: Magdalena Wlazło mail: magdalena.wlazlo@onet.pl

Do udziału w warsztacie z malowania na wodzie obowiązują wcześniejsze zapisy pod adresem: magdalena.wlazlo@onet.pl

Wolontariusze podczas akcji będą zbierać środki na rehabilitację Emila. Każdy z Was będzie mógł dorzucić swoją cegiełkę.

SZCZECIN-RODZICIELSTWO Z POZYTYWNA DYSCYPLINĄ

Czas trwania: 16 godzin szkoleniowych

Miejsce : Inkubator Kultury w Szczecinie

Termin: dwie soboty 29.02.2020 i 21.03.2020

Godzina: 9.00 – 17.00

Zapisy: wnioski@wp.pl Maciej Chmielarski Szczeciński Klub Ojca

Więcej informacji: <https://inku.pl/wydarzenia/szczecin-rodzicielstwo-z-pozytywna-dyscyplina/>





MIĘDZY NAMI KOBETAMI

Serdecznie zapraszamy do udziału w spotkaniu interaktywnym z okazji Dnia Kobiet. Wydarzenie organizuje Ińskie Stowarzyszenie Artystyczno- Edukacyjne Act&Sing.

W programie:

- Własnoręczna produkcja spersonalizowanych wejściówek pamiątkowych
- Prezentacje wokalne
- Pokaz mody
- Porady "Czy i jak schudnąć"
- Strefa integracyjna z tematyczną fotobudką
- Słodki kącik z poczęstunkiem

CO: Między Nami Kobietami

GDZIE: INKU Szczeciński Inkubator Kultury al. Wojska Polskiego 90

KIEDY: 8 marca (niedziela) 2020 roku

GODZINA: 16:00-18:00

ORGANIZATORZY: Ińskie Stowarzyszenie Artystyczno- Edukacyjne Act&Sing

PATRONAT MEDIALNY: Stowarzyszenie Media Dizajn | INKU Szczeciński Inkubator Kultury

KONTAKT: Iza Aksiuczyc tel: 505102023

KOSZT: 10 zł

SENSOKISIELPARTY NA BOSAKA W INKU





Zajęcia są oparte na technikach arteterapeutycznych, sprzyjają integracji, relaksacji, pobudzają kreatywność, samodzielność, zachęcają do współpracy, wyciszają i dają wiele satysfakcji!

Termin: 15.03.2020 r.

Godzina: Grupa I -15:00

Grupa II- 17:30

Miejsce: INKU Szczeciński Inkubator Kultury

Więcej informacji: <https://www.facebook.com/events/234745990861836/>



Warsztaty i urodziny dla dzieci od 6 miesiąca życia
Oferta dla żłobków, przedszkoli i szkół

Szczecin, gapskamag@gmail.com

TEL. 514 966 402

www.facebook.com/szczecinskasensoplastyka

SPECBABKI DLA LIGI SUPERBOHATERÓW

Pierwsze takie wydarzenie, ale z pewnością nie ostatnie! Weź ze sobą przyjaciółkę, mamę, siostrę i inne Superbabki i przyjdźcie na spotkanie z niesamowitymi Kobietami!

Podczas spotkania będziecie miały możliwość poznać Kobiety z Ligi Superbohaterów, które sprawiają, że uśmiech u dzieci, ale też i u dorosłych, robi się szerszy i na chwilę zapominają o smutkach i troskach związanych z chorobą. Gościem specjalnym spotkania będzie szczecińska pisarka i niezaprzeczalnie Superbabka- Sylwia Trojanowska - pisarka, która inspiruje wiele Kobiet w całej Polsce!

Całe wydarzenie poprowadzi wulkan energii, kolejna #specbabka i niesamowita Kobieta Joanna Sawicka-Budziak.

GDZIE: INKU Szczeciński Inkubator Kultury al. Wojska Polskiego 90

KIEDY: 12 marca 2020 roku

GODZINA: 18:00-20:00



KURS TANGA

Stowarzyszenie Nowoczesna Kultura/Joanna i Krzysztof Gołębiecscy/ Studio Tanga Argentyńskiego „El sitio magico” oferują regularne cotygodniowe kursy tanga dla początkujących, średnio zaawansowanych i zaawansowanych.



Poziom podstawowy (dla początkujących, a także bardziej zaawansowanych tancerzy, którzy chcieliby powtórzyć podstawy techniki tanga).
Poziom średnio zaawansowany (kontynuacja kursu podstawowego)
oraz poziom zaawansowany / (kontynuacja kursu średnio zaawansowanego; style: tango de salon, milonguero)

Zajęcia trwające 1 godz. 30 min. w formie grupy uniwersalnej w/w poziomów odbywać się będą w czwartki w godz. 18.15 – 19.30 plus praktyka 15 min.

Info. nr tel. 0048601747117

Szczegółowe informacje na stronie organizatorów: http://tango-studio.pl/articles.php?article_id=3

JOGA W INKU

Zapraszamy na zajęcia z jogi, która ma na celu utrzymanie zdrowego i pełnego witalności ciała oraz sprawności i koncentracji umysłu. Zajęcia poprowadzi założycielka Art of Balance – Aleksandra Ogrodowczyk. Nauczyciel hatha i vinyasa jogi na poziomie Master z ukończonymi wieloma kursami m in. Pilates PFS Level I, Anatomy Trains 1, PFS Zdrowy Kręgosłup. Ponadto Aleksandra Ogrodowczyk jest terapeutą Tradycyjnej Medycyny Chińskiej o specjalności Dietetyka oraz Akupunktura.

ZAPISY: <http://art-of-balance.pl/rejestracja/>

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem czwartku) od godz. 8:30 do 9:30.

FRANKOFONIA W SZCZECINIE

2 marca 2020 roku godz. 18.00 INKU, al. Wojska Polskiego 90 Projekcja filmu franc. „Comme un lion” (Jak lew), dramat z 2012 r, w reżyserii Samuel Collardey. Film z polskimi napisami. Wstęp wolny.

15-letni Mitri mieszka w senegalskim miasteczku. Jak wszystkie nastolatki w jego wieku, gra w piłkę nożną, snując marzenia o karierze w Barcy czy Chelsea. Kiedy zostaje dostrzeżony przez łowcę talentów, wierzy, że otrzymał życiową szansę. Aby jednak móc zaprezentować się przed wielkimi klubami europejskimi, Mitri potrzebuje pieniędzy. Rodzina oddaje chłopcu wszystkie oszczędności i zadłuża się, aby mu pomóc. Kiedy jednak Mitri przyjeżdża do Paryża, zostaje porzucony i nie ma grosza przy duszy. Nie potrafi znieść myśli o hańbie, jaką okryłby się powracając do rodzinnej wioski. Zaczyna się więc jego podróż w pogoni za marzeniami o karierze piłkarskiej, która wymagać będzie od niego ogromnej zaradności.



23 marca 2020 roku godz. 18.00 INKU, al. Wojska Polskiego 90 Projekcja filmu szwajcarskiego „Tambour battant” (Uderz w bęben), komedia z 2019 r. w reżyserii Francois Christophe Marzal. Film z polskimi napisami. Wstęp wolny.

Pokaz odbywa się przy współpracy z Ambasadą Szwajcarii.

Wczesną wiosną 1970 roku mała wioska Monchoux w Valais przeżywa niezwykle poruszenie. Czy to z powodu głosowania nad prawem wyborczym dla kobiet? A może z powodu zbliżającego się referendum w sprawie wydalania cudzoziemców? Nie, gorzej: rozpada się miejscowa orkiestra dęta! Połowa wioski obwinia Aloyosa, a druga połowa – Pierre’a. Początkowo jedynie muzyczny konflikt, przeradza się w debatę polityczną i nie oszczędza miłości...

Więcej informacji: <https://inku.pl/2020/02/26/frankofonia-w-szczecinie/>

LIFE DRAWING W INKU

Szczecińskie Rysowanie zaprasza na sesję lifedrawingową z modelem w każdą drugą środę miesiąca o godz. 18:00 do INKU! Sala nr 5.

Uczestnicy przychodzą z własnymi szkicownikami i materiałami, rysują modela w krótkich pozach 5 - 15 minut.

Koszt: 20 zł

FILMY Z AUDIODESKRYPCJĄ W INKU

Klub Filmowy Osób Niewidomych w Szczecinie serdecznie zaprasza osoby niewidome i słabowidzące na seanse filmowe z audiodeskrypcją.

Repertuar:

1. 09.03.2020 r., godz. 18:00

„Mocna kawa wcale nie jest taka zła”, reż. Aleksander Pietrzak

2. 30.03.2020 r., godz. 18:00

„Faworyta”, reż. Jorgos Lantimos

3. 27.04.2020 r., godz. 18:00

„Green Book”, reż. Peter Farrelly



**Klub Filmowy
Osób Niewidomych
w Szczecinie**

**zaprasza osoby
niewidome i słabowidzące
na filmy z audiodeskrypcją**

Więcej informacji
polites.org.pl
91 450 11 46

**Wstęp
wolny!**



4. 11.05.2020 r., godz. 18:00
„Poradnik pozytywnego myślenia”, reż. David O.Russell
5. 25.05.2020 r., godz. 18:00
„Bohemian Rhapsody”, reż. Bryan Singer
6. 08.06.2020 r., godz. 18:00
„Służące”, reż. Tate Taylor
7. 22.06.2020 r., godz. 18:00
„Fuga”, reż. Agnieszka Smoczyńska

Przed wejściem na sale osoby niewidome i słabowidzące legitymują się orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności z tytułu wzroku a projekcje mają charakter zamknięty i bezpłatny.

**Pokazy w sali kinowej INKU
Szczeciński Inkubator Kultury
aleja Wojska Polskiego 90**

Pokaz organizowany w ramach projektu „Krajowy zasób cyfrowych filmów z audiodeskrypcją dla osób niewidomych” realizowanego przez Stowarzyszenie „De Facto”. Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

AFRICAN DAY WORKSHOP

Program:

12:30 – 13:00 nauka wiązania chust.

Prowadzi: Katarzyna Rybarczyk

13:00 – 14:00 warsztat dla rodziców z dziećmi w chustach, kobiet w ciąży i planujących potomstwo. Muzyka na żywo! Prowadzi: Magdalena Prieditis

14:15 – 15:15 warsztaty gry na djembe (grupa początkująca). Prowadzi: Christo Krzysztof Radew

15:30 – 16:30 warsztaty tańca afrykańskiego, tańce w kręgu a na koniec długi, cudowny relaks i stretching, który głęboko Cię zrelaksuje i ukoji Twoje zmysły. Muzyka na żywo! Prowadzi: Magdalena Prieditis.

Kiedy: 29.02.2020 r. (sobota)

Godzina: 12:30 – 16:30

Gdzie: INKU Szczeciński Inkubator Kultury,
al. Wojska Polskiego 90, Szczecin

Koszt: jeden warsztat 40 zł, trzy warsztaty (całość) 85 zł





Szczecin



Zapisy: tel. +48 609023937 Magdalena+48 508550647 Christo
(wystarczy wysłać smsa z dopiskiem African Day)
Ilość miejsc ograniczona!

Szczegółowe informacje:

magdalenaprieditis@xps.pl

afrodancefit@gmail.com

tel.+48 609 023 937 Magdalena

PROJEKT CTCC

Projekt CTCC – Creative Traditional Companies Cooperation to idea skupiająca partnerów i instytucje wspierające z 4 krajów: Polski, Niemiec, Szwecji i Litwy. Projekt ma na celu zwiększenie potencjału innowacyjnego sektora małych i średnich przedsiębiorstw poprzez kreatywne działanie, szkolenia i tworzenie sieci współpracy.

Projekt Creative Traditional Companies Cooperation, czyli współpraca sektora kreatywnego z tradycyjnymi firmami otrzymał dofinansowanie w ramach Programu Interreg Południowy Bałtyk na lata 2014 – 2020. Liderem projektu jest Uniwersytet Technologii Designu i Inżynierii z Wismar, Partnerami projektu są Centrum Designu z Gdyni, Stowarzyszenie Euroregion Pomerania z Elbląga, Centrum Informacyjno turystyczne z Rietavas (Litwa), Stowarzyszenie wspierania przedsiębiorczości kobiet – Plunge (Litwa), Park Naukowo Technologiczny Kłajpeda (Litwa), Uniwersytet Technologiczny Blekinge (Szwecja), Stowarzyszenie Sezon Kreatywności z Rostocku (Niemcy), Instytut Naukowo Technologiczny z Bentwisch (Niemcy) oraz Stowarzyszenie Media Dizajn ze Szczecina.

Projekt CCTC ma na celu rozwój obszaru Szczecina i Południowego Bałtyku jako atrakcyjnego miejsca do rozwoju młodej przedsiębiorczości i pozostawiania młodych ludzi, poprzez wspieranie działań na przestrzeni sektora morskiego, odnawialnych źródeł energii i sektora kreatywnego. Projekt zakłada współpracę z administracją publiczną, przedsiębiorcami i uczelniami co przyczyni się do profesjonalizacji działań organizacji NGO oraz podniesienia prestiżu i postrzegania organizacji pozarządowych.

czytaj więcej: <http://inkubatorokultury.szczecin.pl/news/ctcc-nowy-projekt-media-dizajn/>

Szczeciński Inkubator Kultury
al. Wojska Polskiego 90
70-482 Szczecin
tel.: 91 424 04 64 | fax: 91 421 02 04
biuro@inkubatorokultury.szczecin.pl
www.inkubatorokultury.szczecin.pl

160m² DLA KULTURY – WYKORZYSTAJ TO!

W kameralnym kinie INKU pokażesz swoje filmy lub zrealizujesz spektakle teatralne, a dwie wielofunkcyjne sale możesz wykorzystać na zorganizowanie wystaw, debat





czy warsztatów. Wszystko co mamy jest po to, abyś Ty mógł się rozwijać i dawać siebie innym. Wyreżyserowałeś film i chciałbyś pokazać go szerszej publiczności? Masz pomysł na warsztaty? W INKU mamy wszystko, czego potrzebujesz. Skontaktuj z nami i opowiedz o swoim pomysle.

ZACZYTAJ SIĘ W INKU - STREFA WOLNYCH KSIĄŻEK



Strefa wolnych książek działa nieprzerwanie od 2013 roku. Naszą otwartą bibliotekę tworzą mieszkańcy Szczecina, za co serdecznie dziękujemy. Zasady są proste: możesz przynieść do siedziby INKU Szczecińskiego Inkubatora Kultury przeczytaną, być może niepotrzebną książkę. 31 stycznia 2013 roku odbyło się wielkie otwarcie w INKU Szczecińskim Inkubatorze Kultury pierwszej w Szczecinie biblioteki bez kart i kar. Nasza strefa wolnych książek to miejsce, w którym możemy się rozgościć i poczytać książkę, zabrać ją do domu lub oddać tę, której już nie potrzebujemy. Jest dostępna od poniedziałku do piątku, w godz. 8:00-22:00 w INKU Szczecińskim Inkubatorze Kultury (al. Wojska Polskiego 90). Przypominamy, że zasady naszej strefy są niezienne. Nie ścigamy nikogo za to, że trzyma książkę dłużej niż powinien. Liczy się przyjemność czytania.

[Czytaj więcej >>](#)

POKOJOWA AKCJA INKU!

Jeśli planujecie zaprosić do Szczecina partnerów projektu, znajomych artystów czy aktywistów, możecie skorzystać z naszej Pokojowej Stacji INKU.

Pokojowa Stacja INKU to miejsce w zielonym centrum Szczecina, gdzie przy odrobinie poczucia kolektywnej odpowiedzialności będzie Ci jak w domu. Sezon „pokojowy” jest otwarty. Pytania, rezerwacje? Kontaktujcie się z Martą Wylegałą (mwylegala@mediadizajn.pl, tel. 91 424 04 64).

[Czytaj więcej>>](#)



Facebook ([/InkubatorKultury](https://www.facebook.com/InkubatorKultury)).

Promocja wydarzeń, patronat medialny:

- ✓ Hanna Wysocka hwysocka@mediadizajn.pl
- ✓ Magda Roman mroman@mediadizajn.pl



INKU Szczeciński Inkubator Kultury
al. Wojska Polskiego 90, 70-482 Szczecin
tel.: 91 424 04 64

Biuro Inkubatora czynne jest
od poniedziałku do piątku
w godz. 8.00 – 18.00

Do Strefy Wolnych Książek i Wolnego Filmu
zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godz. 8.00 – 22.00

KULTURALNA PRZESTRZEŃ!